

Viel gespielt?

Viel gelernt fürs Leben!

Ursula Gassmann



Mütter- und Väterberatung

heisst neu

Beratung Frühe Kindheit

für ALLE Kinder und Ihre Familien von
Geburt bis zum Kindergarteneintritt

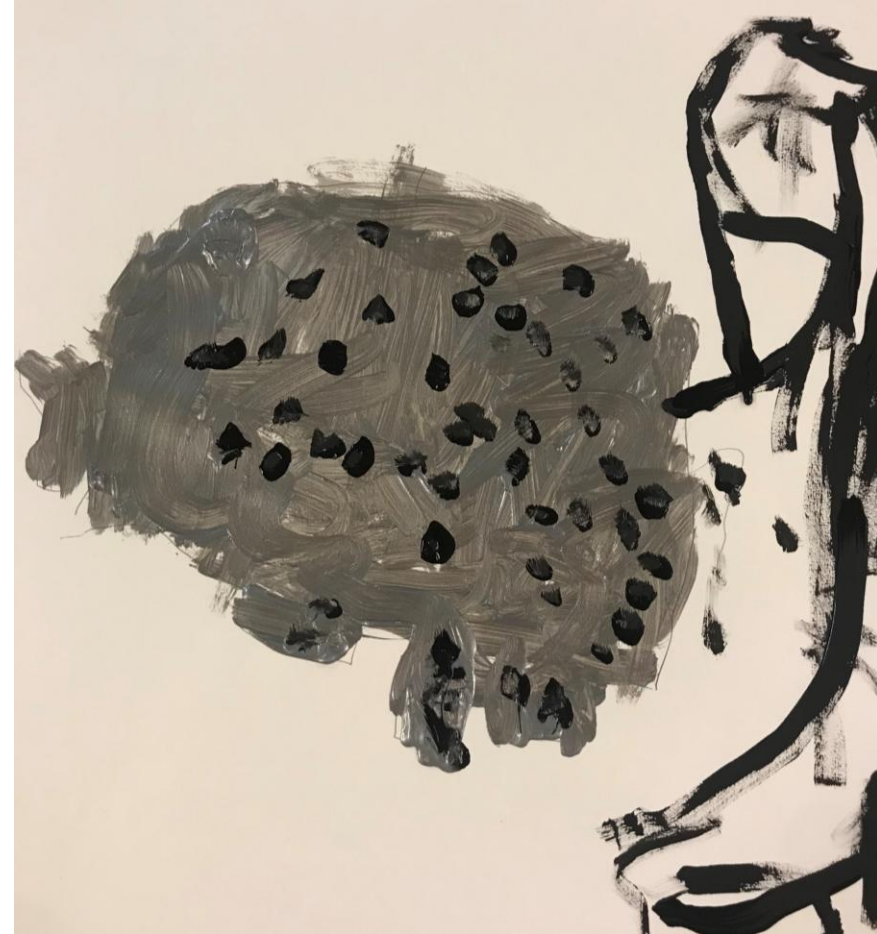
unentgeltlich

freiwillig

Schweigepflicht



**Fragen und Ergänzungen
sind willkommen.
Immer.**



Spiel ist Weltaneignung. Was heisst das?



ÄRZTIN

ANTONIA 3 Jahre 2 Monate

LEN 2 Jahre 9 Monate

Rolle der
Eltern?



Videos: Akzent / Quelle: Stiftung Lapurla & Gesundheitsförderung Schweiz (2024)

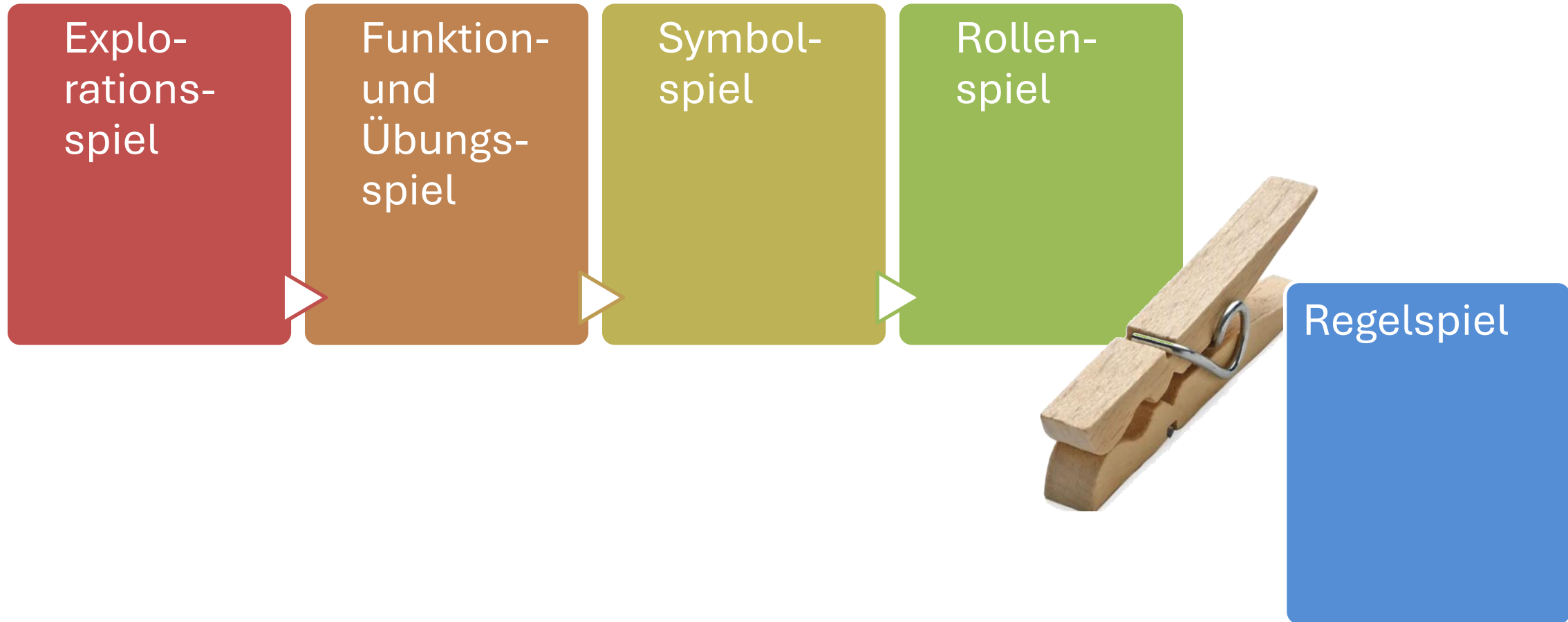
Voraussetzung Sicherheit



Sicher-
heit

Freiheit

Spielentwicklung



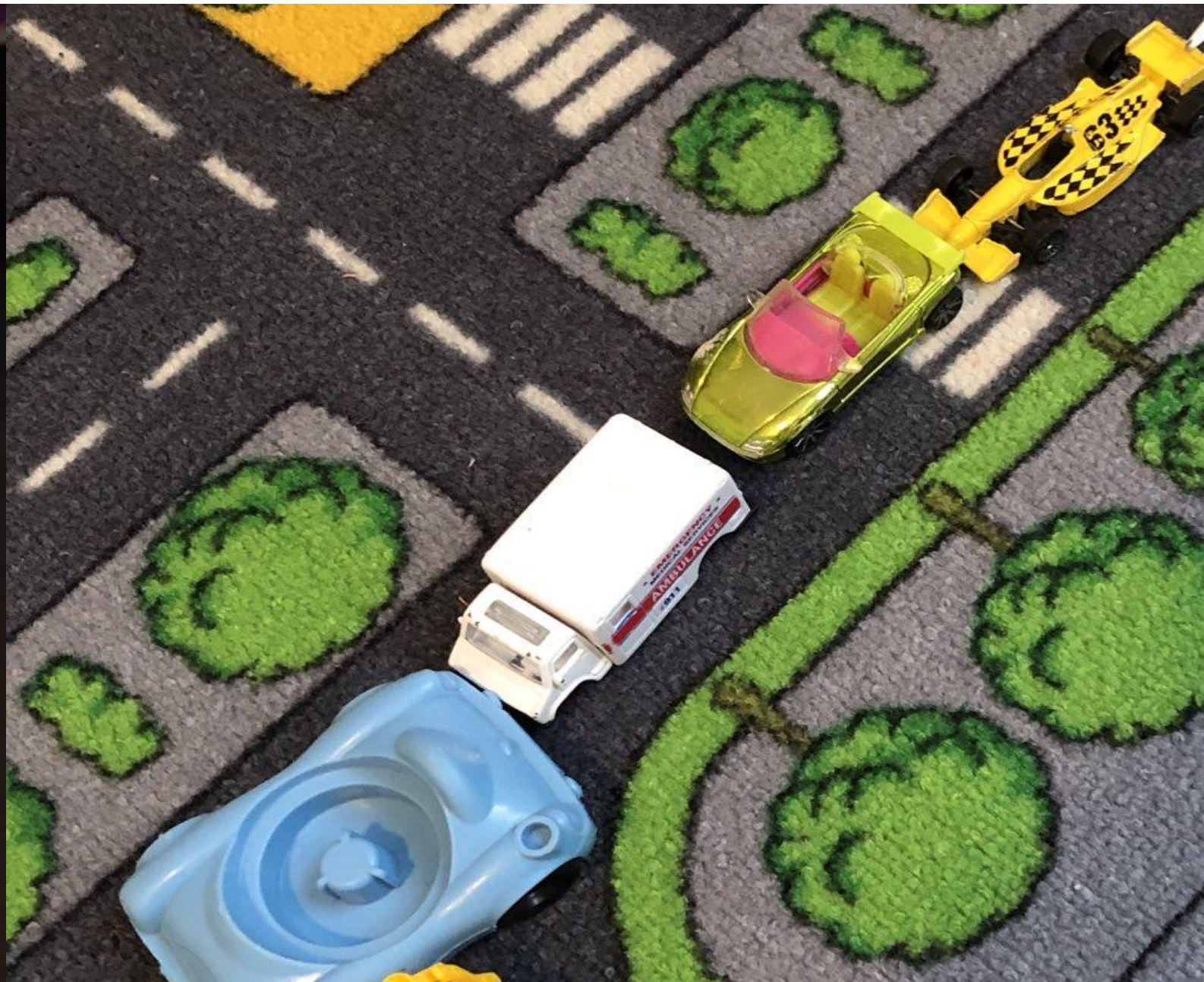
Spielmaterial

- Spielzeug als Hilfsmittel (10/90)
- Verschiedene Einsatzmöglichkeiten
- Verschiedene Sozialformen
- Lebensweltbezug

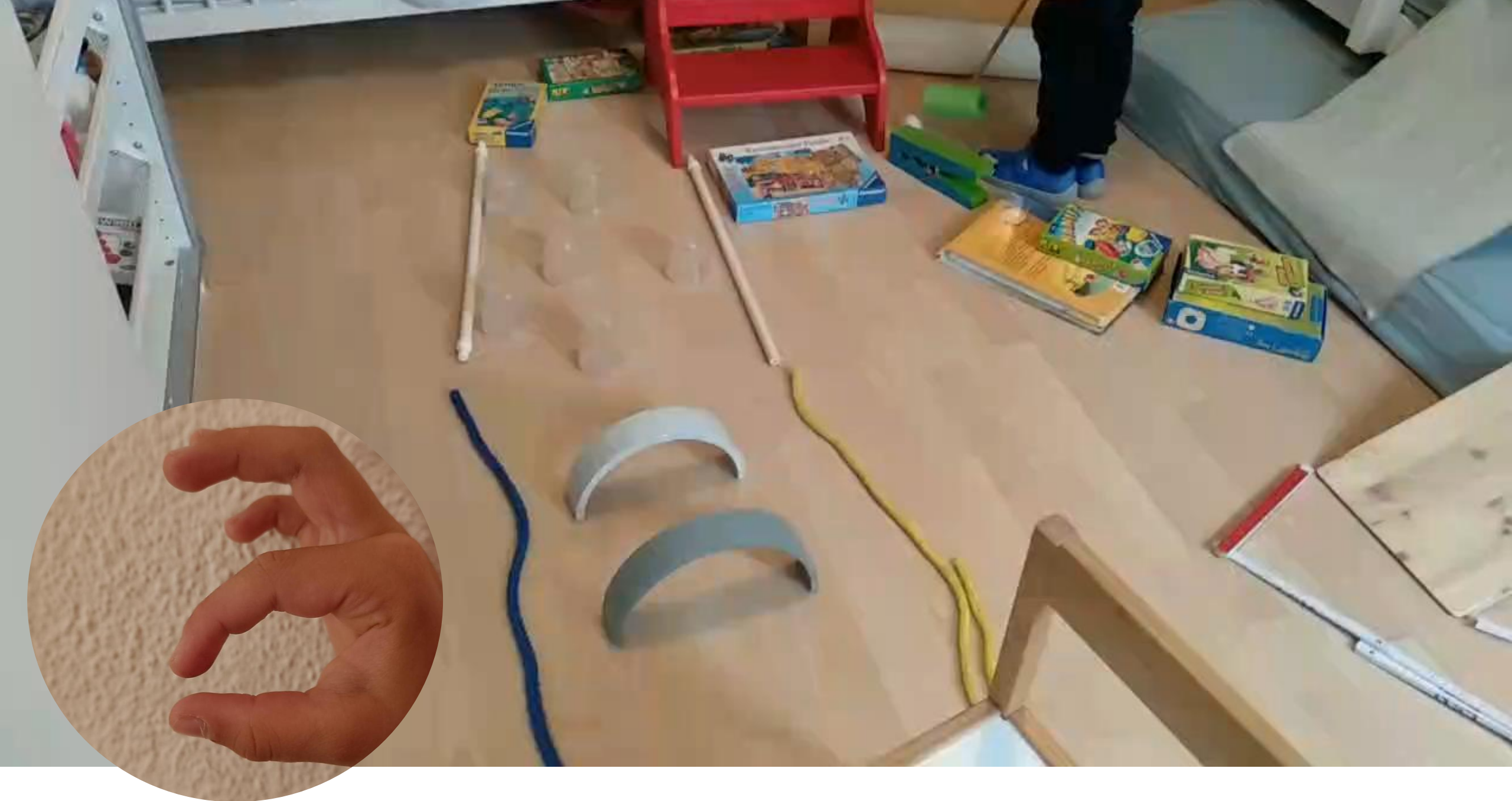
Merksatz:

Weniger Auswahl, mehr Anzahl





Bilder: Akzent / Audio: Projuventute Familienbande (o.J.) / Gesundheitsförderung Schweiz (2024)



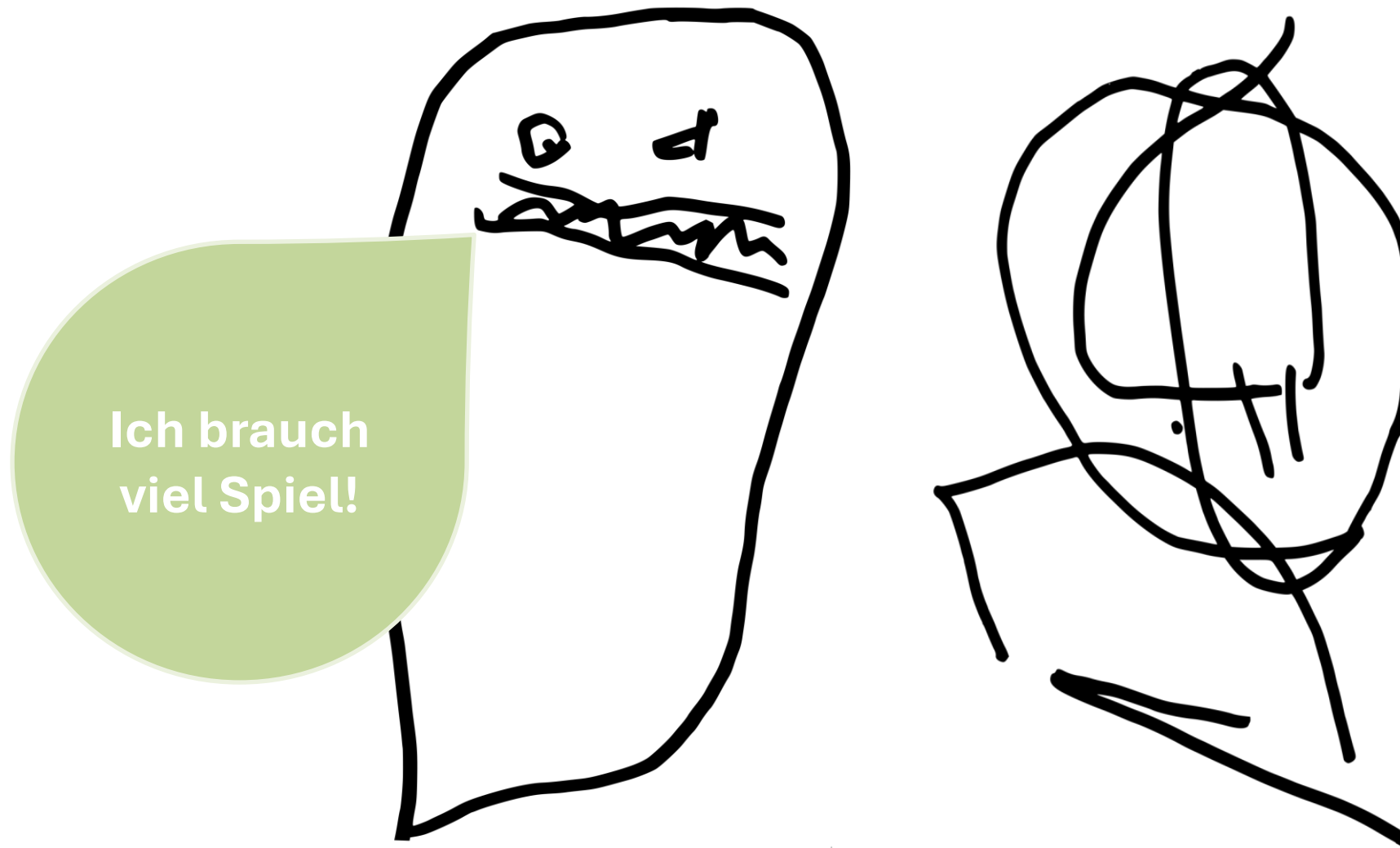




Bild: Pixabay.com /cocoparisienne / Quelle: Kunz Basler Zeitung (2024) / Wustmann et al. (2025) / Solter (2015)



Mehr zum Spiel!



- Themenseite für Lieder und Spiel
starke Gefühle Angebot von Akzent
und MVB - [Link](#)
 - Medien zum Spiel der Mediothek
Akzent - [Link](#)
 - Podcastsammlung zum Spiel - [Link](#)
 - Filme zum Spiel - [Link](#)
-

Mediothek in Luzern

- Bilder- und Sachbücher
- Filme und Spiele
- Werkstattordner
- Themenboxen



Kostenlose Ausleihe und Versand



Quellen

- Basler Zeitung. (2024). Warum wir uns mehr in «Parallel-Play» üben sollten. Basler Zeitung <https://www.bazonline.ch/warum-wir-uns-mehr-in-parallel-play-ueben-sollten-830612458229>
 - Bildungs- und Forschungsprojekt Spielen Plus. (o. J.). Spielen Plus: Das Spiel als Lernform bei 4–8 Jährigen. [https://spielenplus.webflow.io/Bildungsdirektion Kanton Zürich](https://spielenplus.webflow.io/Bildungsdirektion_Kanton_Zurich). (o. J.).
 - Lerngelegenheiten für Kinder bis 4. <https://www.kinder-4.ch/start>
 - Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG). (2023, 22. September). Was Kinder zum Spielen brauchen (Spielvoraussetzungen). <https://www.kindergesundheit-info.de/themen/spielen/hauptsache-spielen/spielvoraussetzungen/>
 - Franz, M. (2016). „Heute wieder nur gespielt“ – und dabei viel gelernt! : Den Stellenwert des kindlichen Spiels überzeugend darstellen (5. Aufl.). Don Bosco Medien.
 - Gesundheitsförderung Schweiz. (2024). Selbstwirksamkeit. <https://www.gesundheitsfoerderung.ch/glossary/selbstwirksamkeit>
 - Grolimund, F., & Akademie für Lerncoaching. (2025). Wutausbruch: Wie kann ich mein Kind begleiten? [Video]. YouTube. (<https://www.youtube.com/watch?v=dqnod6VrLA0>)
 - Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik. (o. J.). *Spielen in der frühen Kindheit*. Institut für Behinderung und Partizipation. <https://www.hfh.ch/institute/institut-fuer-behinderung-und-partizipation/spielen-in-der-fruehen-kindheit>
 - Mit Kindern wachsen. (2025). Folge 131 – Beißen, hauen, streiten – wie wir mit Aggression umgehen können [Audio-Podcast]. Spotify. <https://open.spotify.com/episode/1SzC177inly4v2FTqEztqL?si=79d6a9591c834b8f&nd=1&dlsi=9a823240cf1a4bee>
 - Pro Juventute. (o. J.). Draussen spielen: Ideen und Tipps für Kinder im Freien. <https://www.projuventute.ch/de/eltern/entwicklung-gesundheit/outdoor-spiele-draussen>
 - Stiftung Lapurla & Gesundheitsförderung Schweiz (2024). FLOW macht Kinder stark – Fünf Augenöffner, wie du Kinder in ihrer Selbstwirksamkeit, ihrem Wohlbefinden und in ihrer Resilienz stärken kannst. <https://www.lapurla.ch/news/flow-macht-kinder-stark>
 - Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz (IFP). (2025). Feinfühligkeit von Eltern und Fachkräften – Beziehungen mit Kindern im Alter von 1-10 Jahren gestalten. <https://www.ifp.bayern.de/projekt/feinfuehligkeit-von-eltern-und-fachkraeften/>
 - Solter, A. J. (2015). Spielen schafft Nähe – Nähe löst Konflikte: Spielideen für eine gute Bindung (U. Bischoff, Übers.). Kösel.
 - Wustmann Seiler, C., Lannen, P., Rüdüsüli, C., & Duss, I. (2025, August). Spielen lassen oder mitspielen? Die Kunst der Spielbegleitung (Evidence Brief Nr. 7). Marie Meierhofer Institut für das Kind ; Pädagogische Hochschule Zürich. <https://www.mmi.ch/uploads/MMI-Evidence-Brief-7.pdf>
 - Linn, S. (n.d.). *Bio*. In Consuming Kids. Retrieved November 12, 2025, from <https://www.consumingkids.com/index.php/about>
 - Pro Juventute. (o. J.). Ungleiches Kräfteressen: Einschreiten oder laufen lassen? [Artikel]. <https://www.projuventute.ch/de/eltern/entwicklung-gesundheit/ungleiches-kraeftemessen-einschreiten-oder-laufen-lassen>
 - Pro Juventute. (n.d.). *Wenn die Geschwister streiten* [Audio podcast episode]. <https://www.projuventute.ch/de/eltern/entwicklung-gesundheit/podcast/streit-geschwister>
-